

Altro

E' difficile dire basta... in realtà nelle varie schede presentate ho inserito quegli strumenti e quelle tecniche che meglio conosco e a cui sono più attaccato. D'altra parte utilizzo molto altro, magari con meno frequenza, tuttavia sempre tecniche e strumenti di cui ho esperienza diretta (ho effettuato un training, ho sperimentato e applicato). Per amore di completezza li elenco qui sotto, senza un ordine predefinito:

- psicodramma
- role playing
- tecniche di rilassamento
- training autogeno
- shiatzu
- orientering
- gruppi di lettura (di romanzi o libri storici)
- poesia e scrittura creativa
- T-Group
- business games
- debriefing tecnico di Solomon
- costruzioni con lego, meccano, carte o pezzi di legno
- contact dance
- realizzazione di musical o *pièce* teatrali
- pittura, scultura, musica, performing art
- espressione corporea