



## Empathic Lab

Sviluppare la piattaforma neurologica che ci consente di essere un NOI

### Obiettivi

- Dotare le persone di strumenti per utilizzare le risorse dell'empatia
- Dotare le persone di strumenti per allenare la capacità di empatia

### Struttura

- 2g + follow up

### Modalità

- Molto esperienziale su casi reali
- Metodologia Empathic Solutions e Empathic Path (by Rizzolatti e Gallese, studi sui neuroni specchio )
- Uso di filmati in stop and go, casi reali, role play

### Vantaggi

- Avere la possibilità di sviluppare l'empatia
- E mettere le basi per sviluppare tutte le soft skills

NOTA BENE: l'empatia (tanto cognitiva quanto affettiva) è una metacompetenza chiave senza la quale non si capiscono le altre persone e non si riesce a costruire relazioni.