

## SEMPLIFICARE

- **Introduzione** Semplificare è importante e può avere due focus: uno sta nel riassumere, l'altro nell'individuare l'essenziale. Ovviamente i due focus sono collegati ma il mindset richiesto, le competenze cognitive in gioco sono diverse. Inoltre non si tratta solo di cognizioni, ma anche di emozioni. Infine di non poca importanza è l'ambito applicativo e qui per macroaree vanno distinte in primis la comunicazione, il problem solving e il decision making. Il corso si propone di lavorare su tutte queste aree mediante una metodologia di didattica attiva e concreta basata su compiti e prove da affrontare usando strumenti che verranno forniti dalla docenza.

- **Obiettivi** *Imparare a sintetizzare. Imparare a individuare il punto chiave di un problema. Imparare a decidere alla svelta.*

- **Macro contenuti** *I contenuti sono essenzialmente gli strumenti forniti. Ecco l'elenco:*

Metafora

Grafo

Da uno a dieci

Quale di più e quale di meno

Matrice Pro contro

Matrice Fattibile desiderabile

Illusione di alternativa

W W W W W H

Importanza urgenza

Visualizzare LA COSA da FARE

Stabilire l'obiettivo: miracle question

Distinguere tra obiettivo – strategia

Posso influire non posso influire

Quanto tempo ho?

Darsi meno tempo, meno spazio, meno parole.

Dillo in 400 battute, poi 200, poi 80

Adesso cosa posso/voglio?

- **Metodologia** *Casi reali e metaforici, problemi da risolvere, role play. Esperienziale e basata sul fare.*