

Sviluppare davvero l'intelligenza emotiva

Aperi-workshop
20 maggio 2019 – ore 18.00
Milano -Via G. Leopardi 19

*Si prega
di confermare la propria presenza
entro il 16 maggio a info@exeoconsulting.com*



EMOZIONI di BASE



EMOZIONI di BASE

Disgusto

Le abbiamo tutti

Paura

Le condividiamo con i mammiferi e altri animali

Dolore

Sono parte del sistema percettivo-reattivo

Piacere

Sono graduabili

Rabbia

Ci sono sempre

RICONOSCERE LE EMOZIONI

Mie	Altrui
Nominazione	Nominazione
Attenzione interna (meditazione)	Attenzione all'altro
Autoempatia	Empatia

EMPATIA

Neuroni specchio

Motivazioni
Intenzioni
Azioni
Emozioni
Sensazioni

Motricità

Comprensione
precognitiva

SVILUPPARE EMPATIA

Formazione emozioni di base

Formazione MIAES

Film Training

Racconti da punti di vista

MIAES

	MIE	ALTRO
Motivazioni		
Intenzioni		
Azioni		
Emozioni		
Sensazioni		

FILM TRAINING



USARE MIAES coi FILM in stop and go

RACCONTI da PIU' PUNTI DI VISTA

Racconti la favola di
Cappuccetto Rosso
dal punto di vista
del LUPO?



LEARNING PROCESS

Formazione emozioni di base

Formazione MIAES

Film Training

Racconti da più punti vista

70/20/10

E-learning

Aula

Social learning

On the job

Light coaching

Project working

Project Coaching